JUEGOS ESCOLARES 2022-2023

PROGRAMA PREBENJAMÍN

JORNADA FÚTBOL-SALA

Ayuntamiento de Salamanca

20 DE MAYO

Concejalía de Deportes

MAYO: FÚTBOL-SALA

1.- Presentación

El **programa prebenjamín** de los Juegos Escolares, pretende con esta actividad, dar a conocer entre los más pequeños el **FÚTBOL-SALA,** como un deporte colectivo, cooperativo, de contacto y competitivo, en el que el se conjugan de manera idónea el dominio coordinativo y físico del cuerpo en los distintos lances del juego, así como el trabajo psicológico y perceptivo necesario para adaptarse a las situaciones tácticas que en un deporte tan variable y rápido se dan.

El fútbol-sala es además, un deporte donde el contacto entre adversarios resulta casi necesario para las correctas fases de ataque y defensa en el juego. Por tanto el **respeto a las reglas**, al rival y a los adversarios, lo convierten en un medio ideal para la transmisión de **valores deportivos**.

En añadidura este deporte cuenta con un factor muy positivo a la hora de provocar un fácil acercamiento por parte de la comunidad escolar. El feedback tan instantáneo que se produce como resultado de meter un gol o de superar a algún rival por velocidad, lo hacen ideal para conseguir una **motivación extra** y para que se produzca un deseo de iniciación deportiva.

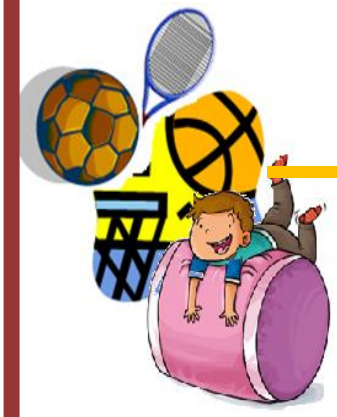
El fútbol-sala, es actualmente el deporte que **más volumen de participación concentra** en las actividades deportivas escolares y más concretamente en los Juegos Escolares. El poderse jugar en los patios de los colegios y su inevitable parecido al deporte rey del Fútbol, hacen que su práctica sea sencilla y que **no necesite de grandes medios e infraestructuras** para practicarlo. Todos estos factores conviene aprovecharlos para conseguir una iniciación deportiva amplia en toda la comunidad escolar.

Con el objeto de que los prebenjamines que participan en los Juegos Escolares puedan disfrutar de una jornada formativa, lúdica y divertida y de que consigan conocer los fundamentos de esta modalidad, los Juegos Escolares organizan una **jornada prebenjamín de fútbol-sala**.

2. Objetivos

Los objetivos que se pretenden alcanzar con esta práctica dentro del programa prebenjamín, son:

- Dar a conocer el fútbol-sala, entre los escolares, como un deporte colectivo y cooperativo, dentro de los deportes de equipo, además de mostrarlo de una **manera accesible, fácil y sencilla** para su comprensión.
- Plantear **objetivos formativos** entre los escolares, para que predominen los aspectos de la **DIVERSIÓN** y la **RELACIÓN** entre iguales, como base de una iniciación deportiva.
- Trabajar el mini **fútbol-sala:** teoría de participación y diversión, primando proceso enseñanza socio deportiva.
- Trabajar el aspecto **pluri y pre deportivo** que se deben desarrollar en estas categorías eliminando las especificidades y la competición.



3.- Propuesta de la actividad

Como en todas las jornadas del Programa Prebenjamín, para conseguir estos objetivos, se propone una actividad dinámica, formativa y en la que no se precisa de un conocimiento previo sobre este deporte, puesto que los escolares harán una sesión completamente educativa.

Más de catorce monitores, a lo largo de una mañana propondrán diferentes juegos y actividades en diferentes estaciones, para ir asimilando y aprendiendo las distintas técnicas.

Es por eso que la sesión estará basada metodológicamente en los siguientes aspectos:

- **ENFOQUE LÚDICO Y EDUCATIVO.** El participante ha de ir descubriendo una serie de sensaciones con respecto a la práctica deportiva y en el monitor recae la responsabilidad de orientación hacia ese descubrimiento.

- **ADAPTADA A LAS CARACTERÍSTICAS INDIVIDUALES.** Utilizando criterios de adaptación a características y distintas capacidades y niveles de los escolares.

- **APRENDIZAJE GUIADO.** A través de las actividades propuestas los escolares irán experimentando las sensaciones que transmite cada gesto y de esta manera lograr un aprendizaje más significativo.

Para ello se propone una actividad que estará compuesta de las siguientes actividades:

ESTACIÓN Nº 1: "Mini partido de futbol sala"

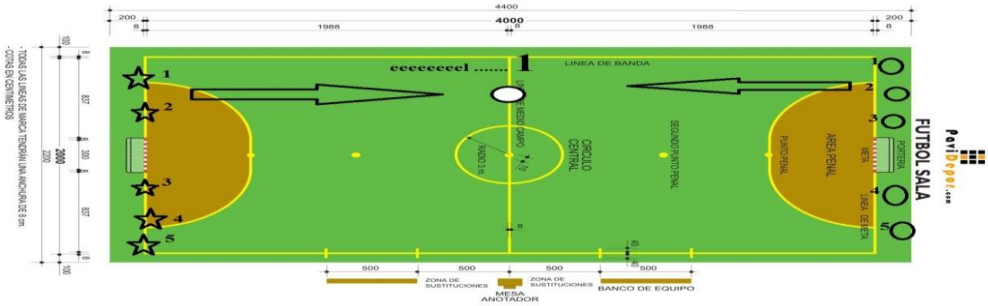
Este partido será en cancha reducida. Las variantes se irán introduciendo a lo largo del partido. Estas variantes serán número de toques, cambio de balones (diferentes tamaños), movimiento de porterías (para captar y focalizar la atención del niño/a)...

ESTACIÓN Nº 2: "Estación de porteros"

En esta estación se trabajará la posición de portero (que es una de las posiciones más importantes de futbol sala). Se realizará sobre colchonetas para asegurar la integridad del niño. Trabajaremos caídas, saques…

ESTACIÓN Nº 3: "Pañuelito con balón"

Es una adaptación del "pañuelito" pero con porterías y balón. La finalidad del juego es meter gol en la portería contraria



ESTACIÓN Nº 4: "Slalom entre colchonetas"

Colocaremos colchonetas grandes de diferentes formas, para que los niños/as salten, conduzcan, rueden…

ESTACIÓN Nº 5: "Lanzamientos a portería"

Al principio los monitores se colocarán en una portería, posteriormente se irán colocando los niños/as. Como variante se colocarán unos chinos para que hagan zig-zag entre ellos y acaben con finalización a portería.

ESTACIÓN Nº 6: "Ejercicios de técnica analítica básica"

Conducción, pases-controles, regates, habilidades, todos los ejercicios se practican jugando.

ESTACIÓN Nº 7: "Matao en círculo"

Será como el "matao" tradicional, pero con la variante de que será en circulo. Con ello ayudamos a que los niños colaboren entre ellos y fomentemos el trabajo en equipo. Lo realizaremos con varios móviles (balones de foam).

ESTACIÓN Nº 8: "Exterior del pabellón"

Colocación de la pista de 10x8 metros. En el que realizarán partidos de 1 minuto de tiempo de 3vs3 niños. Para la realización más específica del fútbol sala.

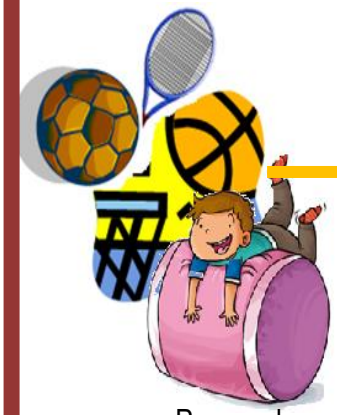
5.- ¿Cómo participar en la actividad?

Se convocan 260 plazas divididas de la siguiente forma:

- 160 plazas (80 por turno) en el Grupo A
- 100 plazas en el Grupo B

(PABELLÓN DE LA ALAMEDILLA)

PARTICIPANTES Y HORARIOS				
GRUPOS	**AÑOS DE NACIMIENTO**	**TURNOS**	**HORA DE COMIENZO**	**HORA DE FINALIZACIÓN**
"A"	2017 / 2018 / 2019	1ª	10:00 h.	11:00 h.
	2017 / 2018 / 2019	2º	11:15 h.	12:15 h
"B"	2015 / 2016	3º	12:30 h.	13:30 h.



MAYO: FÚTBOL-SALA

Para poder participar en la actividad, es necesario que los centros escolares realicen la inscripción correspondiente en **DEBA** (en modalidad POLIDEPORTIVIDAD) y rellenar la "**Ficha de Inscripción**", a través del enlace anterior o bien a través de: http://deportes.cms.aytosa.inet/es/juegosescolares/programaprebenjamin/ dentro de los siguientes plazos: **jueves 11 de mayo a partir de las 9:00 horas, hasta las 13.00 horas del miércoles 17 de mayo.**

- La actividad se desarrollará el **sábado 20 de Mayo.**

***Para rellenar el formulario de inscripción utilizar "GOOGLE CHROME o MICROSOFT EDGE"**

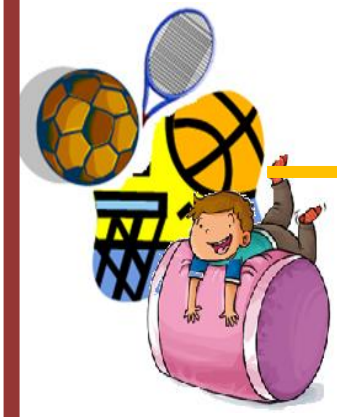
Será necesario enviar un formulario para cada grupo de edad convocado, no pudiéndose entregar en un mismo formulario a escolares de los grupos "A" y "B".

No se podrá participar en esta actividad, si previamente no se ha inscrito correctamente al centro y a los escolares en el **programa DEBA** y presentado el formulario de inscripción en los plazos señalados.

Teniendo en cuenta las edades de los participantes, la capacidad de la instalación y los recursos empleados para la actividad, **las plazas serán limitadas.**

Las plazas se asignarán **POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN, no aceptándose ninguna solicitud ni antes ni después de los plazos señalados.**

Recordamos que según la Convocatoria General del Programa Prebenjamín, no se podrán presentar más alumnos por Centro Escolar, de las plazas que finalmente se adjudiquen a cada centro. El no cumplimiento de esta premisa, podrá poner en peligro el desarrollo de la actividad. Si algún centro tuviese bajas, deberá comunicar las mismas, lo antes posible, a la Organización de Juegos Escolares, que las adjudicará a los Centros que han quedado en reserva.



MAYO: FÚTBOL-SALA

El **jueves 18 de Mayo** se hará público el listado de plazas admitidas a cada centro, así como aquellos centros que han quedado con plazas en reserva.