



PROGRAMA ESCOLAR DE ESQUÍ 2019

Con motivo del comienzo de la actividad del Programa Escolar de Esquí 2019 que va a desarrollar el Excmo. Ayuntamiento de Salamanca a través de la Concejalía de Deportes, queremos informarles del desarrollo de la actividad así como otras cuestiones referentes a la misma.

El primer día de actividad, lunes o miércoles según el turno asignado, se viajará directamente desde Salamanca a la estación de esquí de La Covatilla, por lo que **es obligatorio e imprescindible que los participantes acudan al autobús con la ropa y el material necesario para esquiar**. Esto es:

- **Mono de esquí o pantalón y cazadora.** En cualquier caso las prendas deben ser impermeables para evitar que los niños se puedan mojar.
- **Polar o sudadera.** Siempre debajo del mono o cazadora.
- **Camiseta térmica.** Como primera prenda de abrigo, bien pegada al cuerpo.
- **Gautes.** Imprescindible para esquiar. Además de evitar el frío evitan cortes ante posibles caídas
- **Gafas de sol o ventisca.** Uso obligatorio.
- **Gorro de lana o polar.** Recomendable para proteger del frío y evitar la pérdida de calor por la cabeza. Evitará que ésta se moje en caso de ventisca o nieve.
- **Calcetines.** Mejor los específicos para esquiar, que son más largos, sin costuras gordas y ajustados, evitando así posibles molestias de las botas.
- **Crema solar y protector labial.** Ambas cosas protegerán tanto del frío como del sol.
- **Evitar objetos de valor.** No es aconsejable que lleven móviles, objetos de valor o excesivo dinero.

- **El material propio de esquí (botas, tablas , bastones y casco) será facilitado a los participantes y responsables de grupo, en la propia estación.**

Una vez en La Estación, comenzará la actividad según se especifica en el cuadro general de horarios: recogida de material - clases de esquí - esquí libre - comida en pistas - esquí libre - devolución de material – salida con destino al **Albergue de Peña Negra**.

Acomodados los participantes en sus habitaciones, se procederá a la ducha y posteriormente el servicio de cena y a dormir. Es importante que los participantes cenén y descansen bien después de la jornada de esquí, y pensando que al día siguiente hay que madrugar para comenzar otra nueva jornada de esquí.



MATERIAL ACONSEJABLE PARA LA ACTIVIDAD:

Además del material para esquiar descrito más arriba (en el caso de calcetines, camiseta térmica o polar, se recomienda llevar otro juego de repuesto), se recomienda llevar para el albergue:

- **Un chándal, calcetines y calzado deportivo.** Una vez finalizada la actividad, llevar ropa cómoda para la estancia en el Albergue. El calzado deportivo servirá para acudir con la ropa de esquiar a la Estación hasta que les proporcionen las botas de esquiar.
- **Muda y ropa interior.** Una para cada día, calculando que serán 3 días.
- **Neceser.** Con todos los útiles de aseo e higiene personal: champú, gel, cepillo y pasta de dientes, peine... y todo lo que consideren necesario.
- **Toallas.** Una para la ducha y otra más pequeña para el aseo.
- **Chanclas.** Para llevar a la ducha.
- **Pijama.** Para dormir.
- **Todo aquello que consideren necesario.** Evitar llevar grandes maletas, sólo son 3 días y la mayor parte de la actividad se desarrolla en La Estación con la ropa de esquiar.
- **Evitar llevar excesivo dinero.** Los participantes tienen todo pagado, por lo que no es necesario llevar dinero.

PERSONAL ACOMPAÑANTE PARA LA ACTIVIDAD:

Por parte de la organización irá una persona responsable que coordinará toda la actividad: salidas de autobuses, recogida de material, horarios de comidas, horarios de fin de actividad, desplazamientos entre el Albergue y La Estación... Esta persona viajará con el grupo y estará en permanente contacto tanto con los monitores/acompañantes de los Centros Escolares como con la Sección de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Salamanca.

Los monitores/acompañantes de cada grupo, tendrán relación directa con esta persona, debiendo informarse de todos los horarios así como de posibles modificaciones para un mejor desarrollo de la actividad. **Se encargarán de su grupo y permanecerán con ellos, en todo momento, salvo en las horas de clase de esquí que serán impartidas por técnicos de La Estación.** También serán responsables de su grupo **durante la estancia en el Albergue**, vigilando que se respeten los horarios de las cenas, desayunos y salidas y llegadas de La Estación.

Estos monitores/acompañantes se ocuparán de que el comportamiento de su grupo sea el correcto en todo momento, tanto en La Estación, a la hora de alquilar material, devolver el mismo o en las comidas, como en el Albergue o en el autobús. Es importante que transmitan a todo su grupo la importancia de respetar las normas de comportamiento y las instalaciones en todo el desarrollo de la actividad.



Deberán ocuparse de que cualquier persona ajena a su grupo (familiares, amigos, etc... de los participantes) pueda influir y/o entorpecer en el normal desarrollo de la actividad, tanto en la estación de esquí, como en el albergue y en el traslado en autobús.

HORARIO GENERAL

07.30 horas. SALIDA DESDE LA PLAZA GABRIEL Y GALAN EN AUTOCAR HASTA LA ESTACION (queda totalmente prohibido, tanto en la salida como en la llegada, estacionar el vehículo en la parada de autobús situada en la Avenida de Mirat frente a la Biblioteca Gabriel y Galán, los responsables de cada grupo serán los encargados de avisar para que esta situación no llegue a producirse)

09.00 horas. RECEPCION DE LOS GRUPOS EN LA ESTACIÓN

Los grupos deberán encontrarse en la estación de esquí, al menos con una hora de antelación sobre la marcada para el inicio de las clases, a fin de poder contar con el tiempo suficiente para la distribución y adaptación de equipos, que se llevará a cabo según el turno asignado. A la llegada de los grupos se les recibirá y se les dirá horarios de prestación de servicios contratados. (Hora de clases, hora de comida y hora de entrega del material).

- **ENTREGA DE FORFAITS:** Se procederá a la entrega de los forfaits contándolos con el responsable del grupo y se les colocará a cada participante. El forfait incluye el seguro de esquiador, por lo que cualquier problema que surgiera a algún participante, serían atendidos en el centro asistencial médico.

- **RECOGIDA DE MATERIAL:** Se acompañará a los responsables de grupo para brindarles todas las explicaciones que necesiten a fin de que la recogida y entrega de los equipos así como la colocación de los forfaits se lleven a cabo de manera adecuada. Una vez recogido el material de esquí por cada participante, se les acompañará o se les indicará el lugar o punto de encuentro donde los profesores de esquí esperan a los alumnos y todas las referencias necesarias para que se lleven a cabo sin dificultades ni retrasos en los servicios contratados.

- **CLASES DE ESQUÍ:** Se les acompañará a los chicos hasta el punto de encuentro donde les esperan los profesores de esquí. Las clases comenzarán a las 10.00 horas (normalmente) y tendrán una duración de 2 horas. La responsabilidad directa de la estación de esquí sobre el control de los participantes queda limitada a las horas de tutela en clase. Corresponde al profesor de esquí, de acuerdo con los coordinadores de la actividad, tomar la decisión de restringir la actividad del participante o su acceso a las pistas de mayor dificultad, siempre bajo la supervisión del responsable del área de la Escuela de Esquí.

- **MENÚ AUTOSERVICIO:** Una vez terminadas las clases los participantes deberán dirigirse con su responsable o coordinador hacia el restaurante a la hora que se les dijo en un principio, donde les estarán esperando para organizarles en el comedor. El menú consta de primer y segundo plato, postre, pan y agua. Si algún participante tuviera algún tipo de alergia a algún alimento se le hará un menú especial. Y finalmente los participantes cuentan con todo el tiempo restante hasta la hora de cierre 16:30h para esquiar por su cuenta o tiempo libre.



16.30 horas. ENTREGA DE MATERIAL Y TRASLADO AL ALBERGUE (aproximadamente)

20.30 HRS CENA EN EL ALBERGUE

08.00 horas. DESAYUNO

09.00 horas. TRASLADO A LA ESTACIÓN PARA COMENZAR LA JORNADA DE ESQUÍ.

IMPORTANTE: El último día de regreso a Salamanca, los participantes deberán ir a la estación con el equipaje, puesto que desde la estación, una vez finalizada la actividad se regresará a Salamanca.

18.30 HORAS. LLEGADA A SALAMANCA. PLAZA DE GABRIEL Y GALÁN (aproximadamente)

TELEFONOS DE INTERES:

- Teléfono Sección de Deportes del Ayuntamiento: 923 22 10 01
- Teléfono Estación de esquí de La Covatilla: 923 70 00 02 / 923 74 80 00